障がい当事者講師の会
http://spring-hokkaido.jimdo.com/

# すぷりんぐ

会報　通算第３号　　２０１４，６月発行

暖かい季節になりました。街中にあふれる花の香りや色で心が癒される気がします。皆さんは、いかがお過ごしでしょうか。ご自身の体調に合わせて一緒に活動をしていきましょう。なかなか参加できない方も、出来る方も同じ情報を共有できるのが会報の良さではないでしょうか。皆さんからの情報も盛りだくさんになりました。仲間がいること、一人ではないことを感じてください。楽しいことをいっぱい実現していきたいと思います。まずは、自分を大切にしながら参加をして頂くことをお待ちしております。それぞれが出来ることを見つけて持っている力を発揮していただくことを応援しております。（代表　牧野）

## 平成二六年度総会終了報告

平成二十六年四月二十六日（土）、平成二十六年度障がい当事者講師の会すぷりんぐ総会を開催いたしました。出席会員二〇名、委任状二十七名により総会開催は成立。猪飼さん議長進行のもと、平成二十五年度活動報告および決算報告に続き、平成二十六年度事業計画として助成金事業のご提案をさせていただきました。議案が多く、出席いただいた皆様には長時間となりましたが、すべての議案においてご承認をいただきましたことをご報告いたします。今年度、また心を新たにして役員一同取り組んでいきます。どうぞ宜しくお願いいたします。（事務局より）

## 【平成26年度役員交代】

副代表は三名から二名に変更し相談役だった猪飼さんには今年度から副代表をお願いしております。会計担当新役員として、千塚妥さんにお願いしております。

## 【ヤマト福祉財団助成事業】

総会において、皆さまにご承認いただきました助成事業の日程が決まりました。

●日時　平成二十六年九月二十七日（土曜日）午後一三時三〇分から一六時

●場所　札幌駅直結エスタ十一階プラニスホール

●テーマ「障がいがある人のファッションと福祉」二部構成

・一部　ＮＰＯ法人ピープルデザイン研究所代表　須藤シンジ氏講演

講題（仮）「意識をデザインする」

・二部テーマ　「（仮）ファッションでつながる街づくり～すみっこから街へ出よう」フォーラム形式での意見交換を予定

## 【公益法人ヤマト福祉財団助成金贈呈式の報告】

五月十六日（金）一〇時から、すぷりんぐ事務局にて贈呈式がありました。みなさんを代表して牧野さんが受け取り謝辞をお伝えしました。助成金としていただいた八十万円は、九月二十七日（土）の「障がいがある人のファッションと福祉」をテーマにした講演会及びフォーラムの開催に向けて、運営委員で相談しながら大切に使わせていただきます。

皆さんで九月の講演会＆フォーラムを成功させましょうね！その他、詳細については、運営委員会にて決定して、ご案内いたします。

## 「第一回運営員会」のご報告

五月二四日（土）ヤマト福祉財団助成事業運営員会を開催しました。第一回目は、メンバー紹介・助成金贈呈式の報告のあと、どのよう

に助成金事業を実施していくかの骨格作りを話し合いました。
運営委員メンバー紹介
すぷりんぐ役員一同九名の他、阿部文俊さん、登り口倫子さん、道中朱美さん、吉田美雪さん、大谷哲也さん、坂江稔さん、鹿野牧子さんです。これからこの一六名を中心として計画をしていきます。運営委員以外のみなさまも、助成事業成功に向けてみなさまのお力添えよろしくお願いいたします。

## お知らせ

**【すぷりんぐホームページリニューアルと、アドレス変更のお知らせ】**
四期生の大谷さんが広報部門担当になってくださりホームページのリニューアル作業をしてくれました。
新しいアドレスは
http://spring-hokkaido.jimdo.com/
です。
今後ともいろいろな情報をお届けいたします。

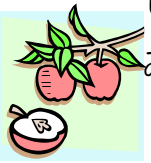
**【札幌市社会福祉協議会障害者講師養成講座5期開催について】**
平成二六年度障害者講師養成講座の募集が六月十一日より始まりました。
講座期間は七月一四日(月)から八月二五日(月)までです。準会員の皆様この機会に受講してみませんか？またお知り合いの方などにぜひお知らせください。養成講座を修了して私たちの仲間がまた増えてくれると嬉しいですね。

**【平成二六年度学習会等の開催日について】**
平成二六年度すぷりんぐの事業開催日は、原則として毎月第四土曜日の午後からとさせていただきます。会場等の都合により変更となる場合は、ご連絡をいたします。

**【六月学習会のお知らせ】**
テーマ
① 知っておきたい社会の常識とマナー
② 知っておきたい障がい者が受けられる福祉の制度
以上二つのテーマについて勉強会を開催します。
冠婚葬祭のマナー、社会人として知っておきたいこと、普段、誰にも恥ずかしくて聴けないようなことを皆で学んでみませんか。また、札幌市の障がい者福祉制度で受けられる支援を知って自立の手助けになればと思います。参加無料です。
・会場　西区二十四軒　身障者センター
・日時　六月二十八日（土）十三時～十五時予定
※当日、参加の方には二〇一三年度秋に発行の「札幌市福祉ガイド」を差し上げます。資料の準備がありますので参加者は事務局まで申し込みしてください。

**【七月研修会のお知らせ】**
札幌のイベントに参加して気が付いたことを意見交換する研修会を開催します。
札幌夏祭り大通りビヤガーデンにみんなで行こう！
・会場　大通りビアガーデン（詳しい場所は参加者に後程連絡します）
・日時　七月二十六日（土）午後一時から～
※参加者は座席の確保の関係で七月十日までに事務局まで申し込みしてください。
**飲食代は各自負担**になります。

**【りんごの木の寄贈】**
四月中旬、ラジオで「りんごの木のオーナー募集」の告知があり、山科さんご夫妻と牧野代表、賛助会員の石川さんにより、すぷりんぐに、二本のりんごの木が寄贈されました。
ありがとうございます。
自然のめぐみをいっぱいに受けて美味しいりんごが、たくさんなりますように。
品種は「つがる」。
十月には、りんご狩りツアーをぜひ企画してみんなでりんご狩りを楽しみたいと思います。
お・た・の・し・み♪



**【準会員　山村さんからの耳より情報】**
**①津軽海峡フェリー（函館～大間）**
津軽海峡フェリーは昨年から、バリアフリーを考えた新造船「大函丸」が航行中。
バリアフリートイレやバリアフリートイレもあります。
他の船でも対応可能な船があります。車いすでの乗り降りの方法は、船によって多少違いがありますが、エレベーターのない船は係員の方がお手伝いくださるそうです。
※お問合せ先
〒〇四一-〇八一一
北海道函館市港町三丁目十九番二号
電話（〇一三八）四三-四五四五

「大函丸」

「バリアフリールーム」

新日本海フェリー（小樽～舞鶴・敦賀）は乗船時エレベーターあり、車いす対応トイレあり。
太平洋フェリー（苫小牧～仙台～名古屋）は「きそ」「いしかり」は、バリアフリー対応

**②歌志内市郷土館「ゆめつむぎ」**

炭鉱マチの歴史と文化を実際に使われた炭鉱の道具類や一般家庭で使われた懐かしの品々ほか映像設備などにより、わかりやすく展示した博物館です。
バリアフリー設備は整っており、障がい者や高齢者にも利用しやすくなっています。是非一度、古き良き時代の北海道の歴史を味わってみませんか？
〔住所〕北海道歌志内市字本町一〇二七番地一
〔開館〕平成九年（一九九七年）
〔開館時間〕午前九時～午後五時
〔定休日〕毎週月・火曜日（十一月～三月は月～木曜日定休）祝日の翌日・年末年始ほか
〔入館料〕
高校生以上二〇〇円
中学生以下一〇〇円
幼稚園以下無料・一〇人以上団体割引有
〔駐車場〕二〇台
〔電話・ＦＡＸ〕
〇二二五-一四三-二二三二

**【準会員　鹿野さんより耳より情報】**

札幌市南区の小金湯温泉は、日帰り、宿泊どちらも貸切風呂を障がい者割引で利用できます。日帰り入浴は、七〇歳以上のシルバー割引もあります。
※お問合せ　湯元小金湯
〔住所〕札幌市南区小金湯二十五番地
電話　〇二二-五九六-二二二

**【音声ガイド付映画のご案内】**

かつて視覚障がいの人は映画を鑑賞する際、セリフなどの音声しか楽しむことができませんでしたが、映像を言葉で説明する「音声ガイド」のサービスが全国的に広がっています。
「音声ガイド」とは、映画の場面解説のナレーションをＦＭ電波で発信することで、ラジオで音声ガイドを聞きながら映画を鑑賞できるというもの。
劇場公開ではまだ少ないものの、市民団体などが独自に音声ガイドを作り、視覚障がい者向けに「バリアフリー上映」を進めています。イメージが膨らみ、作品を理解しやすいと好評です。
札幌でも音声ガイド付き映画が広まっています。七月から全国で公開される映画「春を背負って」の札幌での音声解説付き上映が決定しましたのでお知らせいたします。
この映画の出演者などのもっと詳しい情報が知りたい方は、札幌市視覚障害者協会の小宮さん（〇二二-六四四-八三二〇）にお問い合わせください。
〔日時〕平成二十六年七月十二日（土）午前の回
〔場所〕札幌シネマフロンティア（札幌市中央区北五条西二丁目ＪＲタワーステラプレイス七階）
※音声解説方式はＦＭ電波による受信形式です。

**【ボランティア調査員募集】**

四期生阿部さんからのお知らせです。札幌ファクトリーのバリアフリー店内図作成のため、大学生と一緒に検証して下さるボランティア調査員を募集しています。
日時　平成二六年六月二五日（水）午前十一時から。
詳細は後ほどお尋ねください。
連絡先（〇八〇）四六八七-七七〇二　阿部さんまで。

**【ピクニックヨガのお誘い】**

気持ちのいい季節、太陽の光と自分の呼吸をしっかりと感じ、身体の中からリラックスしませんか？
日時　平成二六年六月二九日午前十一時から
場所　中島公園
主催　ハンディキャップヨガ北海道
お問合せ先　すぷりんぐ事務局まで

**【ピアカウンセリング講座のお知らせ】**

専門家のカウンセリングではなく、ピア（仲間）でのカウンセリングに興味のある障がい当事者のご参加を募集しています。
日時　平成二六年七月十九日（土）十時から十七時
場所　札幌市北一条西二丁目オーク札幌ビル６階
参加費　千円（テキスト代込）
主催　ＮＰＯ法人自立生活センター　ＩＬ-ｉｓｍ
問合せ先（〇１１）８１３-３９２８

**【お楽しみイベント情報】**

**サンピアザ水族館イベント◆カワウソと握手しよう◆**

“コツメカワウソ”とのふれあいタイムで握手できるイベントです。
一日三回（十一時、十四時十七時）で開催しています。
ちなみに、六月は「ウニがいっぱい」という企画も開催しております。
イベントの名前の通り、色々なウニを展示しており、ウニに直接触れる時間も用意されています。

毎日十五時から十五分程度という短い時間ですが、ウニを食べるだけではなく、ウニの生態も知っておくと、よりおいしくウニが食べられるかも知れません。

ちなみに、水族館ではウニの試食コーナーは用意されておりませんので、くれぐれもご了承ください。

**札幌市リユースプラザ**
**環境イベント**
**◆てらこや・リユース◆**

札幌市リユースプラザと札幌市環境局環境事業部が主催するリサイクル普及と啓蒙を目的としたイベントです。

と、固苦しく聞こえますが、内容は楽しさ盛りだくさん。子ども対象の廃ローソクを使ったキャンドル作りや段ボールや石、切手、ペットボトルなどの身近なものを利用した、かんたん工作教室などの開催や市民参加型のフリーマーケット、就労支援事業所で働く障がい者の皆さんが丹精を込めて作った新鮮野菜や小物、石けん、手づくりパン、お菓子、リメイク洋服、アクセサリーなどの販売も行います。

大人も子供も気軽に参加できます。（入場無料）

楽しみながら、地球にやさしい生活を考えてみませんか。

〔日時〕六月二十一日（土）・二十二日（日）
一〇時～十五時
〔場所〕札幌市厚別区厚別東三条一丁目一-一〇（旧厚別温水プール跡地）
〔電話〕〇一一-三七五-一一三三
〔FAX〕〇一一-三七五-一一五五

**札幌市青少年科学館**
**開催イベント**
**「字幕付きプラネタリウム」**

札幌市厚別区にある札幌市青少年科学館が、昨年五月から耐震工事のため、一年間休館していましたが、この度四月二十四日にリニューアルオープンしました。

青少年科学館と言えば、プラネタリウム。普段は、なかなか見ることができない四季折々の星座を、解説を聞きながら夜空に輝く数々の星見ることができます。

青少年科学館では、二～三ヶ月一回のペースで、字幕付きプラネタリウムを行なっています。

普段のプラネタリウムの解説に字幕がつくものです。

耳の不自由な方はもちろん、星の名前を覚えたいという方にもおすすめです。

プラネタリウム番組「サイエンジャーと星の一生」

※当日、観覧券売り場にて観覧券をお求め下さい。

※耳の不自由な方にも、星空を楽しんでいただくため、補聴器を用意しています。ご希望の方はお気軽に係の者にお申し付け下さい。

〔日時〕八月八日（金）八月九日（土）十二時～十三時
〔定員〕各日二〇〇名
〔対象〕一般の方
〔料金〕五〇〇円
（中学生以下無料、身障者手帳お持ちの方は大人三六〇円、十八歳未満無料）

## 札幌市からのお知らせ

**★療育手帳をお持ちの方や漢字を読むのが苦手という方への情報マガジン「ハビサポ」が創刊されました**

「ハビサポ」は、札幌市が発行する、療育手帳をお持ちの方のための情報マガジンです。

文字も大きく、漢字の部分にはふりがながふってあり、知的障がいの方や、漢字を読むのが苦手な方、小さい文字が読みにくい方にとっても、読みやすい情報誌です。

様々なイベント情報や知的障がいの方にとって便利な場所やサービス、福祉に関わるニュースなど、お役立ち情報が掲載されておりますので、障害の種類や有無に関わらず、おすすめの情報誌です。社会福祉協議会や区役所などで配布されております。

**★「障がいの重い子どもたちとその家族の方への福祉ガイド」「療育手帳をお持ちの方のための福祉ガイド」が発行されました**

**「障がいの重い子どもたちとその家族の方への福祉ガイド」**

障がいの重い子どもたちが、これから地域で暮らしていくための助成助成制度や医療的ケア、相談機関、経済的支援制度、各種福祉サービスや制度を利用するための手続きなどについて詳しく書かれています。

障がいの重い子どもたちの子育てを行なっている、お母さんはもちろんのこと、子育て支援に関わっている方にとっても、役立つ一冊です。

制度や機構などが一部変更になっている場合もありますので、詳細や配布先については、お住まいの区の障がい福祉課にご確認ください。

**「療育手帳をお持ちの方のための福祉ガイド」**

知的障がいの方の自立や社会参加などに役立つ福祉サービスや各種助成制度などの情報のほか、消費者トラブルや成年後見制度につ

いても分かりやすく掲載されています。
　文字にはふりがながふってあり、イラストを交えて説明が書かれているので、知的障がいの方に関わらず、他の障がいを持つ方にも読みやすい冊子です。
　制度や機構などが一部変更になっている場合もありますので、詳細や配布先については、お住まいの区の障がい福祉課にご確認ください。

## 年会費納入のお願い

【金額】正会員・準会員年会費　1,000円・賛助会員一口　1,000円から
ボランティア保険加入希望者は300円を加算してお振込みください。
後日、加入証をお送りいたします。**また会員・非会員問わず皆様からのご寄付もお願いしております。よろしくお願いいたします**
【振込先】
（1）北洋銀行　桑園支店　普通預金
口座番号　0214039
口座名義　障がい当事者講師の会　すぷりんぐ代表　牧野准子
（2）ゆうちょ銀行二七九店　当座預金
口座記号番号　02750-0-47643
口座名義　ショウガイシャトウジシャコウシノカイ　スプリング

平成二十六年度年会費の納入について、再度ご案内申し上げます。
　まだ年会費を未納入の方は、六月二〇日までに所定の振込先まで、お振込みくださいますよう、お願い申し上げます。
なお、誠に恐れ入りますが、振込手数料は会員様にて、ご負担くださいますよう何卒よろしくお願い申し上げます。
皆さまからいただきました年会費は、今後の会の運営に大切に使わせていただきますので、ご協力の程、どうぞよろしくお願い申し上げます。
あわせて、私たちの仲間になっていただける新規会員の募集をしております。お知り合いの方やお友達などに、ぜひお声掛けください。
よろしくお願いします。

**また、会のイベント等で空いているお時間にお手伝いいただけるボランティアさんも募集中です。**
**事務局までお知らせください**

## 障がい当事者講師の会 すぷりんぐ　目的と理念

【目的】
本会は、障がいの種別を超え、会員相互の親睦交流及び研修をはかるとともに北海道住民の障がい福祉の理解を深め、人としての尊厳を守る環境を作るために広く寄与することを目的とする。
【基本理念】
　障がいの有無にかかわらず、人が人として共に安心して生きていける社会をめざし一人一人がかけがえのない存在であるという思いを伝えると共に会員同士の尊厳を認めながら、日々成長していくことを目指す。

**★皆さまからの情報をお待ちしております。**
例えば…
・会報に載せたい、みんなに参加して欲しいイベントのお知らせ
・身近であったいい話
・車いすで入れるお店やおすすめの場所
・知って得する福祉や医療の知識
・暮らしの豆知識
・すぷりんぐでやって欲しいと思う勉強会やイベント
・おすすめの音楽や本、食べ物（各地の名産品や期間限定のお菓子、飲み物など）
・お得意料理のレシピ
・コラムや川柳、俳句
・オリジナルのイラスト

**などなど、たくさんの情報をお待ちしております。**
**ぜひ、事務局までお寄せください**

**★ご協力のお願い**
すぷりんぐのイベントで展示及び、ポストカード作成を計画しています。
**使用する写真を大募集！**
　皆さんの感性で撮った写真を送ってください（出来ればデータもあれば尚、嬉しいです）
　動物やペットの写真・植物・景色・お気に入りのものなど、身近なもの何でも結構です。写真の裏に名前を記入して七月末ごろまでに事務局まで郵送または手渡しでお願いします。
※車いす目線で写したもの、視覚障がい、精神の障がい、身体の障がいがあるからこそ撮れた、個性いっぱいの

あなたのオリジナル写真を楽しみにお待ちしております。（会で使用することを了承してくださることを条件となります）

## すぷりんぐ事務局から

五月七日より事務局の電話対応について変更になりました。

平日　十九時～二十一時

土・日曜、祝日のみとさせていただきます。

なお、移動等の都合により電話対応が難しい場合もありますので、ご了承願います。

電話対応時間外のご連絡につきましては、ＦＡＸまたはメールにてお願い致します。

## 編集後記

平成二十六年度の会報第一号がようやく出来ました。ついこの間、今年度の総会が終わったと思ったら、気がつけばもう六月です。六月はよさこいソーラン祭りや札幌祭り、七月にはいればすぐ夏祭りと楽しいイベントが盛りだくさんですね。年に一度のお祭りなので、自分なりにお祭り気分を味わい、楽しみたいものです。

さて今年度から事務局体制が変わり、広報（会報）部門と事業（学習会）部門と二つのプロジェクトを立ち上げました。より充実した活動が進められるよう、皆さんと一緒に活動を楽しみたいと思っております。また会報も、今年は皆さんの生の声を紙面いっぱいに載せたいなと思っています。次号もお楽しみに。（め）

**【新規会員募集中】**

各種お問合せ・申し込みは、すぷりんぐ事務局まで

住所：札幌市南区南34条西10丁目3－10　三井方
電話：080-1873-8447
FAX：011-584-3256（三井）または011-644-0334（牧野）
メール：challenge@sprng-hokkaido.net